

## Nieuw per 2021

### VGZ basisverzekering (VGZ Basis Keuze)

- **Complete basisdekking**  
Vergoeding voor belangrijkste zorg, zoals de huisarts, geneesmiddelen en standaard zorg in het ziekenhuis.
- **100% vergoed met contract**  
Bij zorgverleners met contract.
- **70% vergoed zonder contract**  
Bij zorgverleners zonder contract, 70% van het gemiddeld gecontracteerd tarief.

### VGZ aanvullende verzekering (VGZ Werkt Instap)

- 6 behandelingen fysiotherapie
- Tandongevallendeckking tot € 10.000,-
- Preventiebudget € 75,-
- Volledige vergoeding spoedeisende zorg buitenland, inclusief repatriëring
- Logeerhuis bij ziekenhuisopname
- Toegang Gezond Leven platform (extra service)

### **3 digitale psychologische consults, exclusief voor collectief verzekerden in elke aanvullende verzekering**

Uw medewerkers mentaal fitter? Het is niet altijd gemakkelijk de goede balans vast te houden tussen privé en werk. Kan uw medewerker wat hulp gebruiken? Dan is het fijn om op een laagdrempelige manier psychologische zorg te krijgen, zonder dat uw medewerker direct een doorverwijzing van de huisarts nodig heeft. Deze worden vergoed vanuit het preventiebudget dat in elke aanvullende verzekering zit.

- 3 digitale psychologische consults
- Laagdrempelig, zonder doorverwijzing
- Indien nodig een soepele overgang naar basis-GGZ

### **Belangrijkste wijzigingen Aanvullende verzekeringen**

- **Mindfulness bij burn-outklachten (VGZ Werkt Goed, Beter, Best)**  
U kunt de training doen bij een mindfulnestrainer van de VMBN (met lidmaatschap categorie 1). Of bij een MBTC/MBSR gecertificeerd trainer van de VVM.  
De VMBN is de Vereniging Mindfulness Based Nederland. De VVM is de Vereniging Voor Mindfulness.
- **Preventieve zorg/ Gezondheidstest (VGZ Werkt Instap, Goed, Beter, Best)**  
Vanuit het budget preventie vergoedt VGZ per 1 januari 2021 een (online) leefstijlcheck. Dit was voorheen een medische gezondheidstest.

Na de check krijgt u een persoonlijk leefstijlgesprek met een online leefstijlcoach. Als u deze vergoed wilt krijgen, gaat u naar een zorgverlener met wie VGZ een contract heeft. U vindt de zorgverleners met een contract op de website van VGZ.

- **Huishoudelijke hulp (VGZ Werkt Goed, Beter, Best)**  
Tot en met dit jaar (2020) krijgt u tot 30 uur huishoudelijke hulp per jaar vergoed als u in het ziekenhuis hebt gelegen. Dit is hulp die u krijgt van de thuiszorg of van een andere aangewezen organisatie.  
Per 1 januari 2021 krijgt u geen vergoeding meer voor huishoudelijke hulp. Dat heeft 2 redenen. De eerste is dat u door te weinig capaciteit de hulp vaak niet kunt krijgen. De andere reden is dat u huishoudelijke hulp vaak al vergoed krijgt door uw gemeente.

### **Disclaimer**

LET OP! Dit zijn alleen de belangrijkste wijzigingen in het kort.